

DANSE CONTEMPORAINE

DU CONTEMPORAIN VERS L'ORIENTAL
AVEC EMELINE DESCHARLES

LE 31 JANVIER

10H-12H30

25E - 20E/ RÉDUIT



STUDIO NAFAS 10 RUE MARIGNAN
INFOS ET RESERVATIONS :
compagniesohan@gmail.com

DANSE CONTEMPORAINE DU CONTEMPORAIN VERS L'ORIENTAL AVEC EMELINE DESCHARLES

10H-12H30 - 25E - 20E/ RÉDUIT

Une proposition née de la pluralité des pratiques d'Emeline Descharles, entre autres, La Danse contemporaine, orientale et le massage

Une série d'auto-massages, de mouvements répétitifs afin d'entrer en matière et de réveiller le bassin.

Puis, quelques propositions de danse spiralée permettant de trouver plus de mobilité, fluidité, de relier l'ensemble des articulations du corps.

Et pour finir, une série d'improvisation guidées sur des répertoires variés permettront d'explorer et d'expérimenter une danse qui jaillit depuis le bassin.

DABKE FOLKLORE RÉPERTOIRE DES COMEDIES MUSICALES LIBANAISES AVEC MOHAMAD ALLOUCH

LE 31 JANVIER

13H30 - 17H30

40E - 35E/ REDUIT

STUDIO NAFAS
10 RUE MARIGNAN

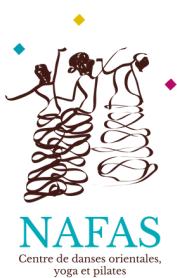


DABKE FOLKLORE RÉPERTOIRE DES COMEDIES MUSICALES LIBANAISES AVEC MOHAMAD ALLOUCH

10H-12H30 - 25E - 20E/ RÉDUIT

Introduction à l'histoire du dabke,
variations populaires et chorégraphiques.

Exploration d'un répertoire issu des pas
traditionnels du dabke, des folklores et de
l'oriental pour aller vers une gestuelle vive,
fluide et précise.



Compagnie
sohain

PRATIQUE PILATES

Dimanche 8 Février

10h30-12h15

1h45 de pratique de la méthode pilates
avec du petit matériel suivie d'une
session d'étirements

20 - 15€*(Adhérents - étudiants - sans emploi)

Réservations

compagniesohan@gmail.com | 06 59 00 81 35

Où ?

Studio NAFAS

10 rue Marignan - 69003
Guichard-Guillotière



INITIATION AUX DANSES ORIENTALES

Dimanche 8 Février

16h00 à 18h00

20€ - 15€* (Adhérents - étudiants - sans emploi)

Réservations

compagniesohan@gmail.com | 06 59 00 81 35

Où ?

Studio NAFAS

10 rue Marignan - 69003
Guichard-Guillotière

