TARIFS

2 Cours
570€ - - 540€*

3 Cours
740€ - 700€*

Illimité
950€ -905€*

1 cours (de 1h à 1h30)
Danse - yoga - pilates - barre au sol
375€ - 355€*

Cours du Mardi 20h15 (1h45)
400€ - 380€*

Soirée danse du mardi soir (3h de cours)
600€ - 570€*

Avec la barre au sol (18h-19h)
Ajouter à la soirée
170€-152€*

Cours Seniors

355€

Adhésion annuelle : 15€

Les * correspondent aux tarifs réduits. Ce tarif s'adresse aux personnes bénéficiant des minimas sociaux, chômeurs et retraités.

Cours à la séance :
1 cours - 16€
5 Cours - 75€

NAFAS
Centre de danses orientales, yoga et pilates

Compagnie Sohan

Contact : 06 59 00 81 35 | compagniesohan@gmail.com

ZOOM sur les différents cours de danse...

Cours tous niveaux : Ils sont accessibles sans prérequis de pratique préalable.

La pédagogie développée permet à chacun-e de progresser depuis son niveau de départ.

Débutants : Accessible si vous n'avez jamais pratiqué les danses orientales, si vous avez déjà une pratique mais que votre focus est le travail des fondamentaux.

Intermédiaires : Après 1 ou 2 ans de danses orientales - selon le confort dans le cours et les aspirations personnelles !

Intermédiaires-avancés : Après 3 années de pratique.

Le planning de NAFAS propose des cours qui se renforcent entre eux, des offres de regroupement de cours pensées pour être avantageuses afin d'accompagner les progrès de chacun-e.

Contact : 06 59 00 81 35 | compagniesohan@gmail.com

Compagnie Sohan

NAFAS

TARIFS

Les tarifs réduits présentent une réduction de 5% du tarif plein.

Le nombre de séances annuelles est compris en 32 et 35 en fonction des cours et du calendrier scolaire. Dès l'inscription un calendrier annuel est remis aux élèves.

Les règlements se font par chèques (de 1 à 3 règlements - remise de la totalité des chèque lors de l'inscription) ou par virement (en 1 seule fois).

Si arrêt de l'activité, aucun remboursement ne peut être envisagé : en revanche, l'abonnement peut-être suspendu et reporté la saison suivante - repris par une tierce personne - le choix de cours peut-être réorienté pour plus de confort.

NAFAS
Centre de danses orientales, yoga et pilates

Compagnie Sohan

Contact : 06 59 00 81 35 | compagniesohan@gmail.com

QUELS NIVEAUX ?

L'ensemble des cours de Yoga ; Pilates ; Barre au sol ; danse adaptée 'Les aînés dansent' ; cours enfants et certains cours de danses orientales sont accessibles sans prérequis de pratique préalable.

La pédagogie développée permet à chacun-e de progresser depuis son niveau de départ.

En ce qui concerne les cours de danses orientales :

Débutants : Accessible si vous n'avez jamais pratiqué les danses orientales, si vous avez déjà une pratique mais que votre focus est le travail des fondamentaux.

Intermédiaires : Après 1 ou 2 ans de danses orientales - selon le confort dans le cours et les aspirations personnelles !

Intermédiaires-avancés : Après 3 années de pratique.

Le planning de NAFAS propose des cours qui se renforcent entre eux, des offres de regroupement de cours pensées pour être avantageuses afin d'accompagner les progrès de chacun-e.

NAFAS
Centre de danses orientales, yoga et pilates

Compagnie Sohan

Contact : 06 59 00 81 35 | compagniesohan@gmail.com

Le studio

NAFAS

vous accueille dès septembre :

Danses orientales, Yoga (Institut Français de Yoga), Pilates, Barre au sol, Danses orientales et éveil à la danse pour les enfants, danse adaptée pour les aînés.

Nous vous présentons le planning des cours ci-dessus, n'hésitez pas à vous renseigner!

A bientôt !

Compagnie Sohan

NAFAS
Centre de danses orientales, yoga et pilates

compagniesohan@gmail.com | 06 59 00 81 35

STUDIO

NAFAS

DANSES ORIENTALES, YOGA, PILATES

COURS ADULTES, ENFANTS ET DANSE ADAPTEE POUR LES AINES

Un lieu de respiration artistique, corporelle, humaine

10 rue Marignan 69003 LYON

Par la Compagnie Sohan

compagniesohan@gmail.com | 06 59 00 81 35

NAFAS
Centre de danses orientales, yoga et pilates